## Половое воспитание

План занятий для мальчиков (12+)

1. Знакомство с мальчиками:

* Какая идея занятия;
* Какой смысл для ребенка;
* О чем будут рассказывать;
* Что беспокоит лично ребенка

1. Какие изменения происходят в организме:

* Растущий половой член;
* Рост лобковых волос;
* Появление частых полюций, в т.ч. ночных;
* Появление волос на груди, усиление роста волос на ногах и руках;
* Изменение тембра голоса;
* Гнойные высыпания на коже лица и теле;
* Изменение настроения.

1. О физиологии мужского организма:
   1. Растущий половой член:

* Гормональные причины роста;
* Индивидуальные особенности;
* Мастурбация;
* Проблемы со здоровьем, какие могут быть или уролог;
* Гигиена половых органов.
  1. Лобковый рост волос:
* Почему происходит;
* Что делать точно не нужно;
* Как бороться с дискомфортом от зуда.
  1. Частые полюции:
* Причины появления;
* Что делать?
  1. Появление волос на груди, в подмышках, усиление роста волос на ногах и руках и на лице:
* В чем причина;
* Что точно не нужно делать.
  1. Изменение тембра голоса:
* Почему происходит.
  1. Прыщи:
* Почему появляются;
* Что с ними точно не надо делать;
* Какой доктор поможет, если их много.
  1. Изменение настроения
* Что происходит с настроением;
* Как комфортно это пережить.

1. Кто такие девочки и что с ними происходит:

* Внешние изменения, происходящие в организме у девочки: растущая молочная железа, менструация и прочее.

1. Секс.
   * Что это такое?
   * Последствия беспорядочных половых связей.
   * Контрацепция.
2. Где искать помощи если есть медицинские и психологические проблемы, связанные с работой мочеполовой системы.