## Половое воспитание

План занятий для мальчиков (12+)

1. Знакомство с мальчиками:
* Какая идея занятия;
* Какой смысл для ребенка;
* О чем будут рассказывать;
* Что беспокоит лично ребенка
1. Какие изменения происходят в организме:
* Растущий половой член;
* Рост лобковых волос;
* Появление частых полюций, в т.ч. ночных;
* Появление волос на груди, усиление роста волос на ногах и руках;
* Изменение тембра голоса;
* Гнойные высыпания на коже лица и теле;
* Изменение настроения.
1. О физиологии мужского организма:
	1. Растущий половой член:
* Гормональные причины роста;
* Индивидуальные особенности;
* Мастурбация;
* Проблемы со здоровьем, какие могут быть или уролог;
* Гигиена половых органов.
	1. Лобковый рост волос:
* Почему происходит;
* Что делать точно не нужно;
* Как бороться с дискомфортом от зуда.
	1. Частые полюции:
* Причины появления;
* Что делать?
	1. Появление волос на груди, в подмышках, усиление роста волос на ногах и руках и на лице:
* В чем причина;
* Что точно не нужно делать.
	1. Изменение тембра голоса:
* Почему происходит.
	1. Прыщи:
* Почему появляются;
* Что с ними точно не надо делать;
* Какой доктор поможет, если их много.
	1. Изменение настроения
* Что происходит с настроением;
* Как комфортно это пережить.
1. Кто такие девочки и что с ними происходит:
* Внешние изменения, происходящие в организме у девочки: растущая молочная железа, менструация и прочее.
1. Секс.
	* Что это такое?
	* Последствия беспорядочных половых связей.
	* Контрацепция.
2. Где искать помощи если есть медицинские и психологические проблемы, связанные с работой мочеполовой системы.